

PORSEL  
DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2023

# 46<sup>e</sup> TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS : DIMANCHE 16 OCTOBRE 2023 À 9H00

COURSE PRINCIPALE : 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,  
JUNIORS/ES : 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING  
+ NORDIC WALKING : 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - [www.csvf.ch](http://www.csvf.ch)  
Compte pour la Coupe Journal La Gruyère 2023

Cl.	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>FEC. Ecolières C/Schülerinnen C (2014 et plus jeunes) 1Km</b>								
1	658	Clerc Valentine	2014	FEC	Treyvaux	CS Le Mouret	4:01.6	
2	602	Egger Elena	2014	FEC	Belfaux		4:25.9	24.3
3	656	Sesti Luna	2015	FEC		SA Bulle	4:32.8	31.2
4	664	Krohn Rieke	2014	FEC		Athletica Veveyse	4:36.3	34.7
5	652	Chardonnens Ninon	2015	FEC		SA Bulle	4:39.9	38.3
6	663	Thürler Zélie	2016	FEC	Sommentier	CARC Romont	4:46.3	44.7
7	657	Bertschi Zoé	2014	FEC	Treyvaux	CS Le Mouret	4:47.6	46.0
8	665	Marinelli Inès	2016	FEC		Athletica Veveyse	4:51.0	49.4
9	623	Lais Ella	2016	FEC	Forel		5:05.6	1:04.0
10	616	Nicolet Léa	2014	FEC	Châtel-St-Denis		5:07.9	1:06.3
11	666	Grand Léa	2016	FEC		Athletica Veveyse	5:08.7	1:07.1
12	659	Kolly Eleana	2014	FEC	La Roche	CS Le Mouret	5:11.2	1:09.6
13	618	Cardinaux Tess	2015	FEC	Bouloz	CS Vallée du Flon	5:12.0	1:10.4
14	731	Boukottaya Feriel	2017	FEC	Bulle	SA Bulle	5:20.9	1:19.3
15	660	Minguely Eline	2014	FEC	Le Mouret	CS Le Mouret	5:30.5	1:28.9
16	655	Pittet Linda	2015	FEC		SA Bulle	5:32.3	1:30.7
17	605	Broillet Louane	2015	FEC	Semsales		5:33.5	1:31.9
18	604	Aubert Maya	2015	FEC	Granges (veveyse)		5:35.2	1:33.6
19	662	Pilliard Céleste	2018	FEC		Athletica Veveyse	5:50.8	1:49.2
20	667	Genoud Emma	2017	FEC		Athletica Veveyse	5:57.3	1:55.7
21	603	Egger Noémie	2016	FEC	Belfaux		5:59.1	1:57.5
22	661	Morard Florianne	2016	FEC		CA Marly	6:09.1	2:07.5
23	617	Cardinaux Lucie	2014	FEC	Bouloz	CS Vallée du Flon	6:10.8	2:09.2
24	728	Vial Leah	2015	FEC	Le Crêt-Près-Semsales	CS Vallée du Flon	6:12.6	2:11.0
25	609	Déforel Eloïse	2018	FEC	Vuadens		6:18.1	2:16.5
26	611	Savary Malika	2014	FEC	Ursy		6:35.5	2:33.9
27	730	Berset Noémie	2014	FEC	Granges		6:39.3	2:37.7
28	729	Vial Emma	2018	FEC	Le Crêt-Près-Semsales	CS Vallée du Flon	6:41.4	2:39.8
29	621	Oberson Clémence	2017	FEC	Fiaugères		6:52.5	2:50.9
30	619	Cardinaux Sheryl	2018	FEC	Bouloz	CS Vallée du Flon	6:53.9	2:52.3
31	601	Maag Elina	2017	FEC	La Tour-De-Trême		6:54.4	2:52.8
32	606	Broillet Romane	2019	FEC	Semsales		6:56.5	2:54.9
33	622	Grand Alexia	2019	FEC	Semsales		8:27.7	4:26.1
34	607	Gachoud Méline	2014	FEC	Porsel		8:43.5	4:41.9
35	608	Gachoud Mélodie	2017	FEC	Porsel		8:45.2	4:43.6
36	613	Schaldenbrand Gabriella	2016	FEC	Grattavache	CS Vallée du Flon	8:56.5	4:54.9

#### MEC. Ecoliers C/Schüler C (2014 et plus jeunes) 1,3Km

1	625	Clerc Simon	2014	MEC	La Roche	Treyvaux Gladiators UHC	6:10.2	
2	762	Burros Matti	2015	MEC		Athletica Veveyse	6:17.1	6.9
3	754	Perritaz Thibaut	2015	MEC		SA Bulle	6:20.7	10.5
4	750	Guerreiro Lopes Rafael	2014	MEC		SA Bulle	6:23.0	12.8

Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
5	756	Cotting Adrien	2016	MEC	Zénauva	CS Le Mouret	6:30.7	20.5
6	765	Billig Matteo	2015	MEC		Athletica Veveyse	6:33.9	23.7
7	764	Jean Basile	2015	MEC		Athletica Veveyse	6:37.4	27.2
8	724	Deillon Flavien	2014	MEC	La Joux Fr	Kids Bike Horizon	6:50.6	40.4
9	763	Burros Kalle	2015	MEC		Athletica Veveyse	7:00.6	50.4
10	758	Kolly Nino	2014	MEC	Le Mouret	CS Le Mouret	7:02.8	52.6
11	757	Imhof Alan	2015	MEC	Montévraz	CS Le Mouret	7:03.3	53.1
12	759	Morard Dario	2014	MEC		CA Marly	7:08.9	58.7
13	713	Rhême Gaëtan	2014	MEC	Belfaux	CA Belfaux	7:10.8	1:00.6
14	767	Fontaine Arsène	2016	MEC		Athletica Veveyse	7:20.0	1:09.8
15	627	Grivel Elliott	2014	MEC	Porsel		7:21.5	1:11.3
16	703	Déforel Léonard	2016	MEC	Vuadens		7:29.3	1:19.1
17	714	Mesot Jonas	2015	MEC	Fiaugères		7:31.2	1:21.0
18	718	Pinto Liam	2015	MEC	Fiaugères		7:33.6	1:23.4
19	709	Garin Jules	2016	MEC	Grattavache		7:45.4	1:35.2
20	755	Brügger Gabriel	2014	MEC	Bonnefontaine	CS Le Mouret	7:55.0	1:44.8
21	721	Maillard Nolan	2014	MEC	Porsel	CS Vallée du Flon	7:55.4	1:45.2
22	761	Monney Maxime	2015	MEC	Vuisternens-Devant-Romont	CARC Romont	7:55.7	1:45.5
23	702	Aubert Gabriel	2017	MEC	Granges (veveyse)		8:08.5	1:58.3
24	719	Oberson Rémy	2016	MEC	Fiaugères		8:15.0	2:04.8
25	717	Cardinaux Elias	2016	MEC	Bouloz		8:18.0	2:07.8
26	760	Leibzig Axel	2016	MEC		CA Marly	8:26.9	2:16.7
27	766	Raeth Valentin	2016	MEC		Athletica Veveyse	8:29.5	2:19.3
28	705	Thorimbert Romain	2018	MEC	Villaraboud		8:49.7	2:39.5
29	716	Monney Lucas	2016	MEC	Vuisternens-Devant-Romont		8:50.9	2:40.7
30	624	Leibzig Sacha	2017	MEC	Giffers		9:00.4	2:50.2
31	626	Garin Emilien	2018	MEC	Le Crêt-Près-Semsaes		9:03.6	2:53.4
32	723	Mesot Clément	2018	MEC	Fiaugères		9:39.7	3:29.5
33	704	Déforel Constant	2020	MEC	Vuadens		10:46.0	4:35.8
34	701	Egger Fabio	2020	MEC	Belfaux		10:56.1	4:45.9

#### CA. Course adaptée Hommes 1000m

1	614	Guillet Thomas	2003	CA	Vuadens	CS Hauteville	4:58.7	
2	612	Lopez Yvan	1997	CA	Bulle	CS Hauteville	5:40.2	41.5
3	727	Leipzig Evan	2019	CA	Giffers		8:49.7	3:51.0

#### CA. Course adaptée Femmes 1000m

1	726	Leipzig Christelle	1984	CA	Giffers	( Accompagnant )	8:49.7	
---	-----	--------------------	------	----	---------	------------------	--------	--

Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>FEB. Ecolières B/Schülerinnen B (2012-2013) 2Km</b>								
1	570	Roulin Olivia	2012	FEB	Ependes	CS Le Mouret	8:13.7	
2	572	Meyer Aliénor	2013	FEB		CA Marly	8:23.8	10.1
3	514	Panchaud Mélissa	2012	FEB	Lausanne	Tri Team Pully	9:16.5	1:02.8
4	558	Conus Léonie	2013	FEB	Avry-Devant-Pont	SA Bulle	9:26.4	1:12.7
5	556	Fontannaz Zoé	2012	FEB	Bulle	SA Bulle	9:29.4	1:15.7
6	590	Broillet Erin	2013	FEB		Athletica Veveyse	9:34.7	1:21.0
7	589	Crausaz Lucie	2013	FEB		Athletica Veveyse	9:47.7	1:34.0
8	504	Gachet Alicia	2012	FEB	Le Pâquier	CS Le Pâquier	10:00.7	1:47.0
9	530	Grivel Annaé	2012	FEB	Porsel		10:11.1	1:57.4
10	567	Benhamou Laure	2012	FEB	Treyvaux	CS Le Mouret	10:11.8	1:58.1
11	586	Oberson Noémie	2012	FEB	Villaz-St-Pierre	CARC Romont	10:15.3	2:01.6
12	525	Braillard Joséphine	2012	FEB	Progens		10:20.9	2:07.2
13	524	Dias Eva	2013	FEB	Bulle	SA Bulle	10:26.9	2:13.2
14	584	Conus Eline	2013	FEB	Siviriez	CARC Romont	10:30.1	2:16.4
15	569	Minguely Nora	2012	FEB	Le Mouret	CS Le Mouret	10:41.2	2:27.5
16	506	Garin Lydie	2013	FEB	Grattavache		11:43.4	3:29.7
17	523	Maillard Chloé	2012	FEB	Porsel	CS Vallée du Flon	12:06.6	3:52.9
18	456	Baudois Adèle	2013	FEB	Mézières Fr	CARC Romont	12:24.2	4:10.5
19	526	Panet Loumina	2013	FEB	Grattavache		13:26.0	5:12.3

**MEB. Ecoliers B/Schüler B (2012-2013) 2Km**

1	559	Melet Noé	2013	MEB	Vuadens	SA Bulle	7:43.9	
2	522	Lais Mael	2012	MEB	Forel		8:08.9	25.0
3	592	Staheli Thomas	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:52.9	1:09.0
4	554	Regamey Pierrick	2012	MEB	Maules	SA Bulle	8:57.6	1:13.7
5	508	Nicolet Adrien	2012	MEB	Châtel-St-Denis		9:01.7	1:17.8
6	555	Boukottaya Tayeb	2012	MEB	Bulle	SA Bulle	9:08.4	1:24.5
7	571	Toscanelli Samuel	2012	MEB		CA Marly	9:08.7	1:24.8
8	585	Aeschlimann Melvin	2012	MEB	Villargiroud	CARC Romont	9:18.2	1:34.3
9	527	Fragnière Martin	2013	MEB	Bouloz		9:44.3	2:00.4
10	595	Samson Maxime	2013	MEB		Athletica Veveyse	10:01.1	2:17.2
11	510	Oberson Maxence	2013	MEB	Fiaugères		10:10.0	2:26.1
12	531	Berset Thomas	2012	MEB	Granges (veveyse)		10:13.2	2:29.3
13	519	Roth Lenny	2013	MEB	Attalens		10:14.6	2:30.7
14	515	Panchaud Léo	2012	MEB	Lausanne		10:20.5	2:36.6
15	516	Réchaudier Marcus	2013	MEB	Lausanne		10:31.1	2:47.2
16	503	Thorimbert Alexis	2013	MEB	Villaraboud		10:39.0	2:55.1
17	594	Reinhart Jules	2013	MEB		Athletica Veveyse	11:22.3	3:38.4

Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>MEA. Ecoliers A/Schüler A (2010-2011) 2Km</b>								
1	579	Murisier Elias	2010	MEA		Athletica Veveyse	7:20.3	
2	553	Perritaz Hugo	2011	MEA	Broc	SA Bulle	7:26.7	6.4
3	551	Gasser Simon	2011	MEA	La Tour-De-Trême	SA Bulle	7:38.7	18.4
4	529	Fragnière Elie	2010	MEA	Bouloz		7:56.2	35.9
5	580	Pilliard Baptiste	2011	MEA		Athletica Veveyse	7:59.3	39.0
6	518	Roth Nolan	2010	MEA	Attalens	Athletica Veveyse	8:01.0	40.7
7	513	Panchaud Noah	2011	MEA	Lausanne	Tri Team Pully	8:07.4	47.1
8	573	Meyer Ariel	2011	MEA		CA Marly	8:12.9	52.6
9	581	Reinhart Mathis	2011	MEA		Athletica Veveyse	8:31.3	1:11.0
10	575	Crausaz Maxime	2011	MEA		Athletica Veveyse	8:47.5	1:27.2
11	576	Guex Jérémie	2010	MEA		Athletica Veveyse	8:54.5	1:34.2
12	582	Reinhart Timothy	2010	MEA		Athletica Veveyse	9:17.7	1:57.4
13	588	Cappello Daniele	2011	MEA		Athletica Veveyse	9:31.6	2:11.3
14	532	Bemset Nathan	2011	MEA	Granges-Veveyses		10:07.1	2:46.8

**FEA. Ecolières A/Schülerinnen A (2010-2011) 2Km**

1	565	Maccariello Chloé	2010	FEA	Le Mouret	CS Le Mouret	8:06.5	
2	563	Faucherre Lilou	2010	FEA	Marly	CS Le Mouret	8:10.9	4.4
3	562	Clerc Elena	2011	FEA	La Roche	CS Le Mouret	8:30.2	23.7
4	574	Cardinaux Anaïs	2011	FEA		Athletica Veveyse	8:32.5	26.0
5	578	Krohn Lisa	2011	FEA		Athletica Veveyse	8:42.2	35.7
6	550	Petitjean Emilie	2011	FEA	Bulle	SA Bulle	8:46.0	39.5
7	552	Sessa Maeva	2011	FEA	Morlon	SA Bulle	8:51.9	45.4
8	509	Pinto Anaïs	2010	FEA	Fiaugères	CS Vallée du Flon	9:04.4	57.9
9	517	Roulin Estelle	2010	FEA	Marsens	CS Marsens	9:06.7	1:00.2
10	528	Grange-Devillers Mathilde	2010	FEA	Bouloz		9:14.0	1:07.5
11	561	Brodard Léonie	2011	FEA	La Roche	CS Le Mouret	9:15.9	1:09.4
12	577	Jordan Cassandra	2011	FEA		Athletica Veveyse	9:26.0	1:19.5
13	560	Tercier Célia	2010	FEA	Riaz	SA Bulle	9:27.7	1:21.2
14	566	Roch Eva	2011	FEA	Le Mouret	CS Le Mouret	9:53.7	1:47.2
15	564	Frein Mia	2011	FEA	Le Mouret	CS Le Mouret	10:28.3	2:21.8

**F17. Cadettes / Mädchen (2006-2009) 6,8Km**

1	404	Progin Alodie	2009	F17	Avry-Devant-Pont	CS Marsens	34:33.5	
2	427	Vial Clémence	2007	F17	Echarlens	CS Marsens	35:22.4	48.9
3	423	Savary Lomée	2006	F17	Romanens	CS Marsens	35:22.8	49.3
4	413	Zbinden Chiara	2009	F17	Bulle	CS Marsens	35:23.7	50.2
5	406	Kapeller Gwendoline	2006	F17	Cottens	CAG Farvagny	36:37.4	2:03.9
6	410	Magnin Elodie	2006	F17	Corbières	CS Hauteville	40:23.6	5:50.1



Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>M17. Cadets /Knaben (2006-2009) 6,8Km</b>								
1	422	Hunziker Arnaud	2006	M17	Vuadens	CS Marsens	<b>25:14.7</b>	
2	441	Scaiola Antoine	2006	M17	Vuadens	SC Riaz	<b>26:10.3</b>	55.6
3	421	Philipona Michaël	2009	M17	Vuippens	CS Marsens	<b>27:55.5</b>	2:40.8
4	428	Guex Nathanaël	2008	M17	Granges (veveyse)		<b>28:29.7</b>	3:15.0
5	442	Girard Célestin	2006	M17	Prez-Vers-Siviriez		<b>29:14.0</b>	3:59.3
6	415	Fellay Noah	2006	M17	Vuadens	CS Marsens	<b>29:18.6</b>	4:03.9
7	583	Jaccoud Samuel	2008	M17	Auboranges	CARC Romont	<b>29:52.2</b>	4:37.5
8	453	Sciboz Gregory	2008	M17	Le Mouret	CS Le Mouret	<b>30:46.3</b>	5:31.6
9	452	Oberholzer Simon	2008	M17	Arconciel	CS Le Mouret	<b>31:11.8</b>	5:57.1
10	450	Risse Simon	2008	M17	Bulle	SA Bulle	<b>32:41.4</b>	7:26.7
11	455	Conus Yann	2009	M17	Siviriez	CARC Romont	<b>33:26.1</b>	8:11.4
12	440	Demierre Arnaud	2007	M17	Corminboeuf		<b>34:03.9</b>	8:49.2
13	424	Regamey Quentin	2009	M17	Maules	CS Marsens	<b>34:11.4</b>	8:56.7

**F19. Juniors filles/Juniornnen (2004-2005) 6,8Km**

1	411	Herbez Louane	2004	F19	Vuadens	SA Bulle	<b>33:41.0</b>	
2	438	Morchetti Maurane	2005	F19	Vuadens	SA Bulle	<b>37:20.4</b>	3:39.4
3	434	Papaux Zoé	2004	F19	Les Ecasseyes	CS Vallée du Flon	<b>40:56.6</b>	7:15.6
4	409	Berthoud Noémie	2004	F19	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	<b>44:12.3</b>	10:31.3

**PW. Populaires/Walking/Nordic-Walking 6,8Km**

1	439	Thürler Joël	1986	PW	Sommentier	SA Bulle	<b>30:00.2</b>	
2	436	Giannini Rima Gabriel	1978	PW	Prez-Vers-Siviriez		<b>38:42.1</b>	8:41.9
3	437	Wicht Noémie	2001	PW	Sommentier		<b>42:47.5</b>	12:47.3
4	435	Davet Yannick	2023	PW	Monthey		<b>44:13.5</b>	14:13.3
5	407	Genoud François	1970	PW	Granges (veveyse)		<b>44:33.7</b>	14:33.5
6	429	Gaillard Anaëlle	2004	PW	Choëx		<b>44:44.3</b>	14:44.1
7	403	Savary Laura	1989	PW	La Tour-De-Trême		<b>45:06.3</b>	15:06.1
8	405	Maag Philippe	1987	PW	La Tour-De-Trême		<b>45:08.9</b>	15:08.7
9	425	Genoud Laura	2002	PW	Granges		<b>48:17.1</b>	18:16.9
10	402	Demierre Jessica	1989	PW	Ursy	CS Le Pâquier	<b>48:57.7</b>	18:57.5
11	419	Donnet-Descartes Justine	2001	PW	Val D'illiez		<b>56:03.5</b>	26:03.3
12	417	Daven Mathilde	2004	PW	Muraz		<b>56:04.3</b>	26:04.1
13	418	Brogli Benjamin	2003	PW	Massongex		<b>56:05.2</b>	26:05.0
14	420	Wiedmer Tania	2000	PW	Vionnaz		<b>1h04:52.5</b>	34:52.3
15	414	Buchs Brigitte	1961	PW	Zumholz		<b>1h10:57.1</b>	40:56.9

Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>F20. Dames/Damen (1984-2003) 6,8Km</b>								
1	45	Poffet Rachel	1989	F20	Fribourg	LAT Sense	28:32.4	
2	19	Pochon Alina	1997	F20	Le Pâquier		28:55.9	23.5
3	100	Pittet Céline	1993	F20	Mézières Fr	CS Vallée du Flon	30:08.6	1:36.2
4	131	Seydoux Josepha	1989	F20	Bern	CS Vallée du Flon	30:12.2	1:39.8
5	6	Rauber Katja	1999	F20	Im Fang	SC Im Fang/TV Länggasse	30:20.5	1:48.1
6	50	Charrière Gabriela	1992	F20	Cerniat	SC Im Fang	31:01.8	2:29.4
7	107	Brodard Erika	1996	F20	La Roche	CS Le Pâquier	31:44.6	3:12.2
8	54	Kolly Elodie	1990	F20	Mézières Fr	CARC Romont	32:29.6	3:57.2
9	34	Morand Elisa	2000	F20	Vuadens	CS Le Pâquier	32:33.6	4:01.2
10	101	Pons Débora	1998	F20	Semsaes	CS Vallée du Flon	32:45.1	4:12.7
11	61	Berthoud Alicia	1999	F20	Remaufens	CS Vallée du Flon	33:29.5	4:57.1
12	124	Progin Axelle	1998	F20	Le Crêt-Près-Semsaes	B3 Bulle Triathlon	34:36.7	6:04.3
13	103	Brandt Joëlle	1986	F20	Martigny-Croix	CS Vallée du Flon	34:37.1	6:04.7
14	63	Fellay Théa	2001	F20	Gumefens	CS Marsens	34:51.7	6:19.3
15	94	Yersin Emilie	1985	F20	Paudex		35:03.2	6:30.8
16	120	Zamofing Lard	1996	F20	Marsens	CS Le Pâquier	35:04.8	6:32.4
17	17	Voirol Pauline	1992	F20	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	35:43.3	7:10.9
18	454	Gremaud Jeanne	1998	F20	La Roche	CS Le Mouret	37:08.7	8:36.3
19	113	Noger-Angéloz Christelle	1984	F20	Giffers		38:23.9	9:51.5
20	43	Gachet Laetitia	1985	F20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	38:42.7	10:10.3
21	48	Rossier Jocelyne	1992	F20	Belfaux	CS Broc	38:57.8	10:25.4
22	23	Egger Corinne	1984	F20	Belfaux		40:30.8	11:58.4
23	130	Moret Charlotte	1992	F20	Broc		41:56.1	13:23.7
24	62	Joye Muriel	1992	F20	Pont-La-Ville		43:40.1	15:07.7
25	37	Petoud Joelle	1986	F20	Porsel		49:33.0	21:00.6

**F40. Dames/Damen (1974-1983) 6,8Km**

1	85	Nadia Sudan	1974	F40	Vaulruz	CAG Farvagny	29:48.9	
2	60	Clément Sandrine	1975	F40	Le Pâquier-Montbarry	SA Bulle	30:52.8	1:03.9
3	86	Lais Cathy	1978	F40	Forel		33:51.3	4:02.4
4	83	Garo Roulin Sylvie	1981	F40	Marsens	CS Marsens	35:03.5	5:14.6
5	119	Raemy Nadia	1979	F40	La Joux Fr		35:51.2	6:02.3
6	75	Deparis Veronique	1975	F40	Les Monts De Corsier	CS Vallée du Flon	36:11.1	6:22.2
7	4	Progin-Grangier Cécile	1976	F40	Vuadens	SA Bulle	36:33.4	6:44.5
8	112	Deillon Christine	1979	F40	La Joux Fr	CS Vallée du Flon	36:59.2	7:10.3
9	91	Emmanuelle Legendre Werren	1977	F40	Syens		37:44.2	7:55.3
10	41	Rolnin Beatrice	1981	F40	Savigny		38:08.6	8:19.7
11	25	Bérard Violette	1975	F40	Mézières Fr	CARC Romont	38:27.7	8:38.8
12	69	Kern Nathalie	1979	F40	Vaulruz	Athletica Veveyse	38:53.9	9:05.0
13	92	Guinnard Christiane	1979	F40	Villarimboud	CARC Romont	39:04.2	9:15.3
14	28	Hammel France	1976	F40	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	42:37.4	12:48.5

Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
15	123	Gobet Papaux Carole	1979	F40	Treyvaux	CARC Romont	42:41.6	12:52.7

#### F50. Dames/Damen (1964-1973) 6,8Km

1	243	Sciboz Wicht Janique	1969	F50	Le Pâquier	SA Bulle	34:42.4	
2	234	Scheurer Isabelle	1972	F50	Grandvillard	CARC Romont	35:32.2	49.8
3	228	Monney Corinne	1973	F50	Romont	CARC Romont	36:00.8	1:18.4
4	230	Philipona Christine	1972	F50	Vuippens	CS Marsens	38:40.0	3:57.6
5	224	Savary Nicole	1970	F50	Marsens	CS Marsens	39:22.2	4:39.8
6	258	Menoud Brigitte	1971	F50	Romanens	FSG Sâles	40:48.0	6:05.6
7	237	Buchs Myriam	1972	F50	Aigle		46:47.7	12:05.3
8	206	Pointet Nicole	1968	F50	Jongny	CA Riviera	58:14.1	23:31.7

#### F60. Dames/Damen (1963 et plus âgées/älter) 6,8Km

1	236	Terrapon Georgette	1961	F60	Pont	CS Vallée du Flon	36:27.8	
2	227	Brunner Clairelise	1960	F60	La Chaux-De-Fonds	CCC	37:17.3	49.5

#### M20. Hommes/Männer (1984-2003) 6,8Km

1	128	Morard Quentin	2001	M20	Marsens	CS Le Pâquier	25:47.5	
2	29	Girard Damien	1992	M20	Lieffrens	CS Le Pâquier	25:48.9	1.4
3	66	Cardinaux Pierre-Yves	1986	M20	Bouloz	CS Vallée du Flon	25:52.6	5.1
4	78	Yerly Simon	1988	M20	La Joux Fr	CS Le Pâquier / Cynarsport	27:34.1	1:46.6
5	81	Tsa-Du Tesfom	1994	M20	Romont	CARC Romont	27:41.6	1:54.1
6	65	Curty Thibault	1999	M20	Villarimboud		27:54.4	2:06.9
7	77	Castella Simon	1992	M20	Sommentier	CS Le Pâquier	27:54.8	2:07.3
8	118	Minnig Hugo	1993	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	27:57.4	2:09.9
9	111	Falquet Benoît	1995	M20	Blonay		27:58.5	2:11.0
10	76	Mauron Vincent	1984	M20	Romont	CARC Romont	28:13.3	2:25.8
11	55	Carton Tom	1996	M20	Vevey		28:19.2	2:31.7
12	47	Gremaud Maxime	1991	M20	Grandvillard	CS Broc	28:25.8	2:38.3
13	116	Gillard Thomas	2002	M20	Villarimboud		28:27.2	2:39.7
14	106	Richoz Maxime	1996	M20	Porsel		29:20.6	3:33.1
15	109	Mdaini Bilel	1996	M20	Vuisternens-en-ogoz	FC Siviriez	29:54.3	4:06.8
16	121	Schafer Vincent	1991	M20	Pont-la-Ville		29:55.0	4:07.5
17	125	Perrenaud Fabien	1999	M20	Le Mont Sur Lausanne	La PB	30:31.5	4:44.0
18	39	Andrey Benjamin	1992	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	30:33.1	4:45.6
19	93	Berset Victor	2000	M20	Romont		30:35.3	4:47.8
20	16	Charrière Johann	1986	M20	Vuisternens-Devant-Romont		30:40.6	4:53.1
21	108	Raboud Yvan	1997	M20	Vaulruz	Pédale Bulloise	30:44.3	4:56.8
22	11	Reinhard Samuel	1988	M20	Middes		31:19.0	5:31.5



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
23	51	Demierre Johann	1985	M20	Ursy	CS Le Pâquier	31:38.5	5:51.0
24	97	Maimone Matt	1996	M20	Mossel		32:29.2	6:41.7
25	114	Rolle Julien	1987	M20	Marsens		33:05.0	7:17.5
26	67	Heger Garry	1986	M20	Bulle		34:46.6	8:59.1
27	21	Benda Leandro	1989	M20	Bulle	SA Bulle	35:44.9	9:57.4
28	10	Gonçalves Carlos	1989	M20	Belmont-Sur-Lausanne		36:12.4	10:24.9
29	87	Cottet Sébastien	1986	M20	Ursy	Course de la Bénichon d'Ursy	38:26.2	12:38.7
30	72	Moser Gaudenz	1986	M20	Promasens		38:33.1	12:45.6

#### M40. Vétérans/Senioren (1974-1983) 6,8Km

1	122	Charrière Gaël	1982	M40	Blonay		25:59.1	
2	64	Buchs Sébastien	1982	M40	Orsonnens	CARC Romont	26:30.4	31.3
3	126	Schneiter Dominique	1975	M40	Grandsivaz	CARC Romont	26:49.1	50.0
4	102	Conus Thierry	1976	M40	Ayent	CS Vallée du Flon	26:53.1	54.0
5	105	Thierrin Xavier	1979	M40	Montet		27:15.2	1:16.1
6	22	Murisier Fabien	1976	M40	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	27:20.7	1:21.6
7	58	Rime Didier	1978	M40	Corbières	CS Marsens / High Energy Coach	27:48.8	1:49.7
8	42	Bemmer Pascal	1980	M40	Villaz-St-Pierre		28:12.6	2:13.5
9	129	Kolly Florian	1982	M40	Vauderens	Kolbac Team	28:36.8	2:37.7
10	115	Cougil Yvan	1981	M40	Courmillens	Cruceiro Atlético Club	28:43.4	2:44.3
11	84	Pilloud Olivier	1978	M40	Bulle	SA Bulle	28:52.0	2:52.9
12	95	Piccand Cédric	1975	M40	Corpataux	CAG Farvagny	29:06.9	3:07.8
13	18	Morand Benoît	1978	M40	Broc	CS Broc	29:15.1	3:16.0
14	57	Bourqui Benoît	1974	M40	Hennens	CARC Romont	29:28.6	3:29.5
15	110	Egger Wolfgang	1978	M40	Belfaux	Team Chasseral	29:42.3	3:43.2
16	56	Dousse Philippe	1983	M40	Gumefens	CS Broc	29:51.3	3:52.2
17	104	Garin Stéphane	1982	M40	Pont	CS Vallée du Flon	29:59.3	4:00.2
18	117	Deschenaux Julien	1978	M40	Broc		30:07.9	4:08.8
19	71	Schmitt Gérald	1975	M40	Rue	CARC Romont	30:15.6	4:16.5
20	99	Python Stéphane	1974	M40	Winkel	CARC Romont	31:22.9	5:23.8
21	98	Flüeli Stéphane	1977	M40	Bulle	CS Broc	33:49.6	7:50.5
22	46	Sciboz Patrick	1976	M40	Oberried		33:54.4	7:55.3
23	82	Roulin Christophe	1981	M40	Marsens	CS Marsens	34:12.6	8:13.5
24	30	Jones Patrick	1976	M40	Villars-Sur-Glâne		35:04.1	9:05.0
25	127	Armbruster Bernd	1976	M40	Spiez		37:43.7	11:44.6
26	49	Giurleo Vito	1979	M40	Belfaux	CS Broc	38:51.6	12:52.5
27	32	Gertsch Dany	1976	M40	Porsel		38:56.2	12:57.1
28	24	Chevalley Steven	1983	M40	St-Martin		40:03.8	14:04.7
29	9	Patino Oscar	1980	M40	Le Mont Sur Lausanne		40:26.2	14:27.1
30	44	Polaert Fabien	1975	M40	Martigny		52:06.3	26:07.2

Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>M50. Vétérans/Senioren (1964-1973) 12,5Km</b>								
1	231	Albino Ribeiro	1968	M50	Thun	Laufftreff Thun	28:49.5	
2	229	Pochon Frédéric	1973	M50	Avry-Devant-Pont	CS Hauteville	28:55.4	5.9
3	232	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	Mézières Fr	CS Vallée du Flon	29:14.5	25.0
4	218	Pache Jean-Claude	1965	M50	Lussy	Team Castella sport / CARC	29:22.0	32.5
5	256	Wicht Patrick	1969	M50	Le Pâquier	SA Bulle	30:37.5	1:48.0
6	252	Moreira Luis Antonio	1967	M50	Fribourg		30:59.4	2:09.9
7	225	Buchs Willy	1964	M50	Zumholz	Tpf	31:35.7	2:46.2
8	208	Girard Yvan	1967	M50	Bulle	SA Bulle	32:25.0	3:35.5
9	216	Perritaz Joël	1968	M50	Villarod	CARC Romont	32:46.9	3:57.4
10	242	Mattsson Jonas	1968	M50	Palézieux	Rimbo SOK	32:52.5	4:03.0
11	202	Cardinaux Olivier	1973	M50	Les Paccots	Athletica Veveyse	33:57.0	5:07.5
12	254	Wyssmüller Martin	1969	M50	Marsens	CS Marsens	34:36.1	5:46.6
13	220	Shawul Biniam	1971	M50	Bossonnens	Athletica Veveyse	34:45.9	5:56.4
14	257	Menoud Olivier	1972	M50	Romanens		35:13.9	6:24.4
15	240	Tcheau Alain	1969	M50	La Tour-De-Trême		35:21.0	6:31.5
16	215	Elsener Adrian	1971	M50	Herisau		37:51.4	9:01.9
17	249	Jaquemet François	1967	M50	Attalens		39:22.9	10:33.4
18	203	Veri Alexandre	1967	M50	Les Paccots	Athletica Veveyse	40:38.7	11:49.2
19	211	Rigolet Jose	1966	M50	Bulle		40:56.0	12:06.5
20	260	Butty Christian	1965	M50	Vaulruz	FSG Sâles	41:56.6	13:07.1
21	239	Alleyn Rudy	1965	M50	Bonnefontaine	CA Portugais Fribourg	42:50.4	14:00.9
22	217	Monsch Daniel	1968	M50	Arnegg		43:05.2	14:15.7
23	201	Huber Frédéric	1972	M50	Promasens		43:19.1	14:29.6
24	207	Pointet François	1969	M50	Jongny		50:34.9	21:45.4

**M60. Vétérans/Senioren (1954-1963) 12,5Km**

1	255	Hayoz Erwin	1963	M60	Villarepos		31:06.6	
2	253	Barras Gilles	1961	M60	Farvagny		31:18.2	11.6
3	238	Piccand Gabriel	1954	M60	Corpataux	CAG Farvagny	32:43.3	1:36.7
4	245	Cougil José Luis	1959	M60	Misery	Cruceiro Atlético Club	33:19.3	2:12.7
5	233	Butty Roger	1963	M60	Ecublens Fr		34:55.2	3:48.6
6	246	Carrillo José Jésus	1957	M60	Bulle	SA Bulle	36:07.3	5:00.7
7	259	Mauron Gérard	1956	M60	Mézières Fr	CARC Romont	36:13.3	5:06.7
8	244	Barraud Vincent	1961	M60	Le Châtelard	CS Marsens	39:19.4	8:12.8
9	213	Castella Joseph	1962	M60	Neirivue	CS Neirivue	41:01.5	9:54.9

**M70. Vétérans/Senioren (1953 et plus âgés/älter) 6,8Km**

1	219	Terreaux Bernard	1952	M70	Vuisternens-En-Ogoz	CAG Farvagny	30:28.9	
2	205	Calame Louis	1952	M70	Lausanne	Seniors de Coubertin	38:01.4	7:32.5

Cl	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
3	248	Germann Christian	1952	M70	Vauderens		38:54.7	8:25.8
4	204	Rickli Hans	1952	M70	Lausanne	Seniors de Coubertin	41:11.7	10:42.8
5	251	Robadey Félix	1944	M70	Epagny	SFG Bulle / Team Cloros	58:15.6	27:46.7

Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
<b>SCRATCH 6,8km</b>								
1	422	Hunziker Arnaud	2006	M17	Vuadens	CS Marsens	25:14.7	
2	128	Morard Quentin	2001	M20	Marsens	CS Le Pâquier	25:47.5	32.8
3	29	Girard Damien	1992	M20	Lieffrens	CS Le Pâquier	25:48.9	34.2
4	66	Cardinaux Pierre-Yves	1986	M20	Bouloz	CS Vallée du Flon	25:52.6	37.9
5	122	Charrière Gaël	1982	M40	Blonay		25:59.1	44.4
6	441	Scaiola Antoine	2006	M17	Vuadens	SC Riaz	26:10.3	55.6
7	64	Buchs Sébastien	1982	M40	Orsonnens	CARC Romont	26:30.4	1:15.7
8	126	Schneiter Dominique	1975	M40	Grandsivaz	CARC Romont	26:49.1	1:34.4
9	102	Conus Thierry	1976	M40	Ayent	CS Vallée du Flon	26:53.1	1:38.4
10	105	Thierrin Xavier	1979	M40	Montet		27:15.2	2:00.5
11	22	Murisier Fabien	1976	M40	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	27:20.7	2:06.0
12	78	Yerly Simon	1988	M20	La Joux Fr	CS Le Pâquier / Cynarsport	27:34.1	2:19.4
13	81	Tsa-Du Tesfom	1994	M20	Romont	CARC Romont	27:41.6	2:26.9
14	58	Rime Didier	1978	M40	Corbières	CS Marsens / High Energy Coach	27:48.8	2:34.1
15	65	Curty Thibault	1999	M20	Villarimboud		27:54.4	2:39.7
16	77	Castella Simon	1992	M20	Sommentier	CS Le Pâquier	27:54.8	2:40.1
17	421	Philipona Michaël	2009	M17	Vuippens	CS Marsens	27:55.5	2:40.8
18	118	Minnig Hugo	1993	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	27:57.4	2:42.7
19	111	Falquet Benoît	1995	M20	Blonay		27:58.5	2:43.8
20	42	Bemmer Pascal	1980	M40	Villaz-St-Pierre		28:12.6	2:57.9
21	76	Mauron Vincent	1984	M20	Romont	CARC Romont	28:13.3	2:58.6
22	55	Carton Tom	1996	M20	Vevey		28:19.2	3:04.5
23	47	Gremaud Maxime	1991	M20	Grandvillard	CS Broc	28:25.8	3:11.1
24	116	Gillard Thomas	2002	M20	Villarimboud		28:27.2	3:12.5
25	428	Guex Nathanaël	2008	M17	Granges (veveyse)		28:29.7	3:15.0
26	45	Poffet Rachel	1989	F20	Fribourg	LAT Sense	28:32.4	3:17.7
27	129	Kolly Florian	1982	M40	Vauderens	Kolbac Team	28:36.8	3:22.1
28	115	Cougil Yvan	1981	M40	Courmillens	Cruceiro Atlético Club	28:43.4	3:28.7
29	231	Albino Ribeiro	1968	M50	Thun	Laufftreff Thun	28:49.5	3:34.8
30	84	Pilloud Olivier	1978	M40	Bulle	SA Bulle	28:52.0	3:37.3
31	229	Pochon Frédéric	1973	M50	Avry-Devant-Pont	CS Hauteville	28:55.4	3:40.7
32	19	Pochon Alina	1997	F20	Le Pâquier		28:55.9	3:41.2
33	95	Piccand Cédric	1975	M40	Corpataux	CAG Farvagny	29:06.9	3:52.2
34	442	Girard Célestin	2006	M17	Prez-Vers-Siviriez		29:14.0	3:59.3
35	232	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	Mézières Fr	CS Vallée du Flon	29:14.5	3:59.8
36	18	Morand Benoît	1978	M40	Broc	CS Broc	29:15.1	4:00.4
37	415	Fellay Noah	2006	M17	Vuadens	CS Marsens	29:18.6	4:03.9
38	106	Richoz Maxime	1996	M20	Porsel		29:20.6	4:05.9
39	218	Pache Jean-Claude	1965	M50	Lussy	Team Castella sport / CARC	29:22.0	4:07.3
40	57	Bourqui Benoît	1974	M40	Hennens	CARC Romont	29:28.6	4:13.9
41	110	Egger Wolfgang	1978	M40	Belfaux	Team Chasseral	29:42.3	4:27.6
42	85	Nadia Sudan	1974	F40	Vaulruz	CAG Farvagny	29:48.9	4:34.2
43	56	Dousse Philippe	1983	M40	Gumefens	CS Broc	29:51.3	4:36.6
44	583	Jaccoud Samuel	2008	M17	Auboranges	CARC Romont	29:52.2	4:37.5

Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
45	109	Mdaini Bilel	1996	M20	Vuisternens-en-ogoz	FC Siviriez	29:54.3	4:39.6
46	121	Schafer Vincent	1991	M20	Pont-la-Ville		29:55.0	4:40.3
47	104	Garin Stéphane	1982	M40	Pont	CS Vallée du Flon	29:59.3	4:44.6
48	439	Thürler Joël	1986	PW	Sommentier	SA Bulle	30:00.2	4:45.5
49	117	Deschenaux Julien	1978	M40	Broc		30:07.9	4:53.2
50	100	Pittet Céline	1993	F20	Mézières Fr	CS Vallée du Flon	30:08.6	4:53.9
51	131	Seydoux Josepha	1989	F20	Bern	CS Vallée du Flon	30:12.2	4:57.5
52	71	Schmitt Gérald	1975	M40	Rue	CARC Romont	30:15.6	5:00.9
53	6	Rauber Katja	1999	F20	Im Fang	SC Im Fang/TV Länggasse	30:20.5	5:05.8
54	219	Terreaux Bernard	1952	M70	Vuisternens-En-Ogoz	CAG Farvagny	30:28.9	5:14.2
55	125	Perrenaud Fabien	1999	M20	Le Mont Sur Lausanne	La PB	30:31.5	5:16.8
56	39	Andrey Benjamin	1992	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	30:33.1	5:18.4
57	93	Berset Victor	2000	M20	Romont		30:35.3	5:20.6
58	256	Wicht Patrick	1969	M50	Le Pâquier	SA Bulle	30:37.5	5:22.8
59	16	Charrière Johann	1986	M20	Vuisternens-Devant-Romont		30:40.6	5:25.9
60	108	Raboud Yvan	1997	M20	Vaulruz	Pédale Bulloise	30:44.3	5:29.6
61	453	Sciboz Gregory	2008	M17	Le Mouret	CS Le Mouret	30:46.3	5:31.6
62	60	Clément Sandrine	1975	F40	Le Pâquier-Montbarry	SA Bulle	30:52.8	5:38.1
63	252	Moreira Luis Antonio	1967	M50	Fribourg		30:59.4	5:44.7
64	50	Charrière Gabriela	1992	F20	Cerniat	SC Im Fang	31:01.8	5:47.1
65	255	Hayoz Erwin	1963	M60	Villarepos		31:06.6	5:51.9
66	452	Oberholzer Simon	2008	M17	Arconciel	CS Le Mouret	31:11.8	5:57.1
67	253	Barras Gilles	1961	M60	Farvagny		31:18.2	6:03.5
68	11	Reinhard Samuel	1988	M20	Middes		31:19.0	6:04.3
69	99	Python Stéphane	1974	M40	Winkel	CARC Romont	31:22.9	6:08.2
70	225	Buchs Willy	1964	M50	Zumholz	Tpf	31:35.7	6:21.0
71	51	Demierre Johann	1985	M20	Ursy	CS Le Pâquier	31:38.5	6:23.8
72	107	Brodard Erika	1996	F20	La Roche	CS Le Pâquier	31:44.6	6:29.9
73	208	Girard Yvan	1967	M50	Bulle	SA Bulle	32:25.0	7:10.3
74	97	Maimone Matt	1996	M20	Mossel		32:29.2	7:14.5
75	54	Kolly Elodie	1990	F20	Mézières Fr	CARC Romont	32:29.6	7:14.9
76	34	Morand Elisa	2000	F20	Vuadens	CS Le Pâquier	32:33.6	7:18.9
77	450	Risse Simon	2008	M17	Bulle	SA Bulle	32:41.4	7:26.7
78	238	Piccand Gabriel	1954	M60	Corpataux	CAG Farvagny	32:43.3	7:28.6
79	101	Pons Débora	1998	F20	Semsaes	CS Vallée du Flon	32:45.1	7:30.4
80	216	Perritaz Joël	1968	M50	Villarod	CARC Romont	32:46.9	7:32.2
81	242	Mattsson Jonas	1968	M50	Palézieux	Rimbo SOK	32:52.5	7:37.8
82	114	Rolle Julien	1987	M20	Marsens		33:05.0	7:50.3
83	245	Cougil José Luis	1959	M60	Misery	Cruceiro Atlético Club	33:19.3	8:04.6
84	455	Conus Yann	2009	M17	Siviriez	CARC Romont	33:26.1	8:11.4
85	61	Berthoud Alicia	1999	F20	Remaufens	CS Vallée du Flon	33:29.5	8:14.8
86	411	Herbez Louane	2004	F19	Vuadens	SA Bulle	33:41.0	8:26.3
87	98	Flüeli Stéphane	1977	M40	Bulle	CS Broc	33:49.6	8:34.9
88	86	Lais Cathy	1978	F40	Forel		33:51.3	8:36.6
89	46	Sciboz Patrick	1976	M40	Oberried		33:54.4	8:39.7



Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
90	202	Cardinaux Olivier	1973	M50	Les Paccots	Athletica Veveyse	33:57.0	8:42.3
91	440	Demierre Arnaud	2007	M17	Corminboeuf		34:03.9	8:49.2
92	424	Regamey Quentin	2009	M17	Maules	CS Marsens	34:11.4	8:56.7
93	82	Roulin Christophe	1981	M40	Marsens	CS Marsens	34:12.6	8:57.9
94	404	Progin Alodie	2009	F17	Avry-Devant-Pont	CS Marsens	34:33.5	9:18.8
95	254	Wyssmüller Martin	1969	M50	Marsens	CS Marsens	34:36.1	9:21.4
96	124	Progin Axelle	1998	F20	Le Crêt-Près-Semsales	B3 Bulle Triathlon	34:36.7	9:22.0
97	103	Brandt Joëlle	1986	F20	Martigny-Croix	CS Vallée du Flon	34:37.1	9:22.4
98	243	Sciboz Wicht Janique	1969	F50	Le Pâquier	SA Bulle	34:42.4	9:27.7
99	220	Shawul Biniam	1971	M50	Bossonnens	Athletica Veveyse	34:45.9	9:31.2
100	67	Heger Garry	1986	M20	Bulle		34:46.6	9:31.9
101	63	Fellay Théa	2001	F20	Gumefens	CS Marsens	34:51.7	9:37.0
102	233	Butty Roger	1963	M60	Ecublens Fr		34:55.2	9:40.5
103	94	Yersin Emilie	1985	F20	Paudex		35:03.2	9:48.5
104	83	Garo Roulin Sylvie	1981	F40	Marsens	CS Marsens	35:03.5	9:48.8
105	30	Jones Patrick	1976	M40	Villars-Sur-Glâne		35:04.1	9:49.4
106	120	Zamofing Lard	1996	F20	Marsens	CS Le Pâquier	35:04.8	9:50.1
107	257	Menoud Olivier	1972	M50	Romanens		35:13.9	9:59.2
108	240	Tcheau Alain	1969	M50	La Tour-De-Trême		35:21.0	10:06.3
109	427	Vial Clémence	2007	F17	Echarlens	CS Marsens	35:22.4	10:07.7
110	423	Savary Lomée	2006	F17	Romanens	CS Marsens	35:22.8	10:08.1
111	413	Zbinden Chiara	2009	F17	Bulle	CS Marsens	35:23.7	10:09.0
112	234	Scheurer Isabelle	1972	F50	Grandvillard	CARC Romont	35:32.2	10:17.5
113	17	Voïrol Pauline	1992	F20	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	35:43.3	10:28.6
114	21	Benda Leandro	1989	M20	Bulle	SA Bulle	35:44.9	10:30.2
115	119	Raemy Nadia	1979	F40	La Joux Fr		35:51.2	10:36.5
116	228	Monney Corinne	1973	F50	Romont	CARC Romont	36:00.8	10:46.1
117	246	Carrillo José Jésus	1957	M60	Bulle	SA Bulle	36:07.3	10:52.6
118	75	Deparis Veronique	1975	F40	Les Monts De Corsier	CS Vallée du Flon	36:11.1	10:56.4
119	10	Gonçalves Carlos	1989	M20	Belmont-Sur-Lausanne		36:12.4	10:57.7
120	259	Mauron Gérard	1956	M60	Mézières Fr	CARC Romont	36:13.3	10:58.6
121	236	Terrapon Georgette	1961	F60	Pont	CS Vallée du Flon	36:27.8	11:13.1
122	4	Progin-Grangier Cécile	1976	F40	Vuadens	SA Bulle	36:33.4	11:18.7
123	406	Kapeller Gwendoline	2006	F17	Cottens	CAG Farvagny	36:37.4	11:22.7
124	112	Deillon Christine	1979	F40	La Joux Fr	CS Vallée du Flon	36:59.2	11:44.5
125	454	Gremaud Jeanne	1998	F20	La Roche	CS Le Mouret	37:08.7	11:54.0
126	227	Brunner Clairelise	1960	F60	La Chaux-De-Fonds	CCC	37:17.3	12:02.6
127	438	Morchetti Maurane	2005	F19	Vuadens	SA Bulle	37:20.4	12:05.7
128	127	Armbruster Bernd	1976	M40	Spiez		37:43.7	12:29.0
129	91	Emmanuelle Legendre Werren	1977	F40	Syens		37:44.2	12:29.5
130	215	Elsener Adrian	1971	M50	Herisau		37:51.4	12:36.7
131	205	Calame Louis	1952	M70	Lausanne	Seniors de Coubertin	38:01.4	12:46.7
132	41	Rolnin Beatrice	1981	F40	Savigny		38:08.6	12:53.9
133	113	Noger-Angéloz Christelle	1984	F20	Giffers		38:23.9	13:09.2
134	87	Cottet Sébastien	1986	M20	Ursy	Course de la Bénichon d'Ursy	38:26.2	13:11.5

Clit	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
135	25	Bérard Violette	1975	F40	Mézières Fr	CARC Romont	38:27.7	13:13.0
136	72	Moser Gaudenz	1986	M20	Promasens		38:33.1	13:18.4
137	230	Philipona Christine	1972	F50	Vuippens	CS Marsens	38:40.0	13:25.3
138	436	Giannini Rima Gabriel	1978	PW	Prez-Vers-Siviriez		38:42.1	13:27.4
139	43	Gachet Laetitia	1985	F20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	38:42.7	13:28.0
140	49	Giurleo Vito	1979	M40	Belfaux	CS Broc	38:51.6	13:36.9
141	69	Kern Nathalie	1979	F40	Vaulruz	Athletica Veveyse	38:53.9	13:39.2
142	248	Germann Christian	1952	M70	Vauderens		38:54.7	13:40.0
143	32	Gertsch Dany	1976	M40	Porsel		38:56.2	13:41.5
144	48	Rossier Jocelyne	1992	F20	Belfaux	CS Broc	38:57.8	13:43.1
145	92	Guinnard Christiane	1979	F40	Villarimboud	CARC Romont	39:04.2	13:49.5
146	244	Barraud Vincent	1961	M60	Le Châtelard	CS Marsens	39:19.4	14:04.7
147	224	Savary Nicole	1970	F50	Marsens	CS Marsens	39:22.2	14:07.5
148	249	Jaquemet François	1967	M50	Attalens		39:22.9	14:08.2
149	24	Chevalley Steven	1983	M40	St-Martin		40:03.8	14:49.1
150	410	Magnin Elodie	2006	F17	Corbières	CS Hauteville	40:23.6	15:08.9
151	9	Patino Oscar	1980	M40	Le Mont Sur Lausanne		40:26.2	15:11.5
152	23	Egger Corinne	1984	F20	Belfaux		40:30.8	15:16.1
153	203	Veri Alexandre	1967	M50	Les Paccots	Athletica Veveyse	40:38.7	15:24.0
154	258	Menoud Brigitte	1971	F50	Romanens	FSG Sâles	40:48.0	15:33.3
155	211	Rigolet Jose	1966	M50	Bulle		40:56.0	15:41.3
156	434	Papaux Zoé	2004	F19	Les Ecasseys	CS Vallée du Flon	40:56.6	15:41.9
157	213	Castella Joseph	1962	M60	Neirivue	CS Neirivue	41:01.5	15:46.8
158	204	Rickli Hans	1952	M70	Lausanne	Seniors de Coubertin	41:11.7	15:57.0
159	130	Moret Charlotte	1992	F20	Broc		41:56.1	16:41.4
160	260	Butty Christian	1965	M50	Vaulruz	FSG Sâles	41:56.6	16:41.9
161	28	Hammel France	1976	F40	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	42:37.4	17:22.7
162	123	Gobet Papaux Carole	1979	F40	Treyvaux	CARC Romont	42:41.6	17:26.9
163	437	Wicht Noémie	2001	PW	Sommentier		42:47.5	17:32.8
164	239	Alleyn Rudy	1965	M50	Bonnefontaine	CA Portugais Fribourg	42:50.4	17:35.7
165	217	Monsch Daniel	1968	M50	Arnegg		43:05.2	17:50.5
166	201	Huber Frédéric	1972	M50	Promasens		43:19.1	18:04.4
167	62	Joye Muriel	1992	F20	Pont-La-Ville		43:40.1	18:25.4
168	409	Berthoud Noémie	2004	F19	Châtel-St-Denis	Athletica Veveyse	44:12.3	18:57.6
169	435	Davet Yannick	2023	PW	Monthey		44:13.5	18:58.8
170	407	Genoud François	1970	PW	Granges (veveyse)		44:33.7	19:19.0
171	429	Gaillard Anaëlle	2004	PW	Choëx		44:44.3	19:29.6
172	403	Savary Laura	1989	PW	La Tour-De-Trême		45:06.3	19:51.6
173	405	Maag Philippe	1987	PW	La Tour-De-Trême		45:08.9	19:54.2
174	237	Buchs Myriam	1972	F50	Aigle		46:47.7	21:33.0
175	425	Genoud Laura	2002	PW	Granges		48:17.1	23:02.4
176	402	Demierre Jessica	1989	PW	Ursy	CS Le Pâquier	48:57.7	23:43.0
177	37	Petoud Joelle	1986	F20	Porsel		49:33.0	24:18.3
178	207	Pointet François	1969	M50	Jongny		50:34.9	25:20.2
179	44	Polaert Fabien	1975	M40	Martigny		52:06.3	26:51.6

Clé	Dos.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
180	419	Donnet-Descartes Justine	2001	PW	Val D'illiez		56:03.5	30:48.8
181	417	Daven Mathilde	2004	PW	Muraz		56:04.3	30:49.6
182	418	Brogli Benjamin	2003	PW	Massongex		56:05.2	30:50.5
183	206	Pointet Nicole	1968	F50	Jongny	CA Riviera	58:14.1	32:59.4
184	251	Robadey Félix	1944	M70	Epagny	SFG Bulle / Team Cloros	58:15.6	33:00.9
185	420	Wiedmer Tania	2000	PW	Vionnaz		1h04:52.5	39:37.8
186	414	Buchs Brigitte	1961	PW	Zumholz		1h10:57.1	45:42.4