

Championnats de l'Ain de cross-country Valsershône Horaires

Eveil athlétisme 13h30: 950m boucle 1

Poussin·es 13h45: 1400m boucle 2

Benjamin·es 14h: 2350m boucle 1+2

Remise des prix : 14h15

Minimes F, Cadettes, Juniors F 14h30 : 3400m boucle 2+3

Minimes G, Cadet G + cross court E,S,M 14h50 : 4000m boucle 3 à réaliser 2X

Juniors G 15h15 : 4800m boucle 2 à réaliser 2X + boucle 3

Cross Long Femmes E,S,M 15h15 : 6800m boucle 2 2X + boucle 3 2X

Cross Long hommes E,S,M 15h15: 8800m boucle 2 2X + boucle 3 3X

Remises des prix : 16h

Eveil 2016/201

Poussin·es 2014/2015

Benjamin·es 2012/2013

Minimes 2010/2011

Cadet·es 2008/2009

Juniors 2006/2007

Espoir·es 2003/2005

Master à partir de 1989

Parcours

3 boucles différentes :

boucle 1 : 950m



Cross country 2025 - 950m

0.96 km  10 m  11 m



boucle 2 : 1400m



cross country 2025 - 1400m

1.4 km  22 m  23 m



boucle 3 : 2000m



cross country 2025 - 2000m

2.02 km   26 m   27 m

