

Dans le cadre d'Octobre rose, le 6 octobre 2018
La Foulée d'Annemasse et l'association HOPE organisent

Les Foulées Roses

Courir pour Hope

Course en relais et marche nordique au profit de la lutte contre le cancer du sein

HOPE : Help wOmen with Painting & Equestrian experience

HOPE aide les femmes à se reconstruire après leur cancer grâce à
la **PEINTURE (art thérapie)** et le **CHEVAL (équithérapie)**.

L'association créée par **Annabel Brouhant**, gérante des Ecuries de Neydens et le chirurgien-oncologue
Nicolas Chopin, accompagne les femmes par le biais de **stages gratuits** autour de ces deux thèmes.

SOUTENIR pour mieux REBONDIR et GRANDIR !

Au Château de Neydens - 150, chemin de la Vy du Puits
à Saint-Cergues - 74140 (derrière le stade de foot)

Sur un parcours vallonné de 1,3 km autour du parc sur stabilisé,
idéal pour fractionner ou préparer un trail.

Horaires et catégories	
De 9 h à 10 h	Marche nordique
A 10 h 30	Courses individuelles
Benjamin(e)s et Minimes	1 tour de 1300 m
Cadets(tes) et Junior(e)s	3 tours de 1300 m
A 11 h 00	Courses en relais
Seniors et Masters F	3 x 1 tour chacune
Mixtes, Seniors H et Masters H	4 x 1 tour chacun

Tarif 10 € / coureur ou marcheur dont la moitié est versée à l'association HOPE



Inscriptions sur place