

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS DES 2 SAVOIE

Dimanche 8 janvier 2017

PONTCHARRA – Ile Fribaud

ORGANISES PAR:

CD 73



CD 74



CAPR Grésivaudan



INSCRIPTIONS / REGLEMENT :

Les règlements FFA en vigueur seront appliqués.

Inscription par les responsables de club :

En ligne sur le site du Comité de Savoie : <http://savoie.athle.com>

Rubrique Engagements **jusqu'au Jeudi 5 Janvier 2017 (23h59)**

OUTRE LES LICENCIES FFA COMPETITION, CES CHAMPIONNATS SONT RENDUS ACCESSIBLES AUX TITULAIRES D'UNE LICENCE "ATHLE-RUNNING" MAIS CEUX-CI SERONT DECLARES HORS-CONCOURS.

UNE COURSE EVEILS (KID CROSS) SERA MISE EN PLACE.

DOSSARDS :

Retrait des dossards par un seul responsable de chaque club.

VESTIAIRES & DOUCHES :

Situés dans le bâtiment central.

BUVETTE :

Une buvette sera mise en place.

RECOMPENSES :

- ✓ Les 10 premiers des catégories Poussins, Benjamins et Minimes (Garçons et Filles) seront récompensés
- ✓ Les 5 premiers des autres catégories seront récompensés (une seule catégorie pour les Vétérans)
- ✓ Récompenses pour les équipes championnes (selon les critères de classement par équipe des championnats fédéraux).

PROGRAMME HORAIRE

PARCOURS

	Distance Départ / E	190m
	Distance E' / Arrivée	170m
	Mini boucle (D'-H-I-K-E')	630m
	Petite boucle (E-F-H-I-K-E)	840m
	Moyenne boucle (E-F-H-I-J-K-E)	1070m
	Grande boucle (E-F-G-G'-F'-H-I-J-K-E)	2270m

11 h 00	Kid Cross : Eveils Athlétiques (2008 à 2010)	800 m	1 mini-boucle
11 h 30	Masters Hommes (77 et avant)	8850 m	2 PB + 3 GB
12 h 20	Poussines (06-07)	1200 m	1 PB
12 h 30	Poussins (06-07)	1200 m	1 PB
12 h 40	Benjamines (05-04)	2270 m	1 PB + 1 MB
12 h 55	Benjamins (05-04)	2500 m	2 MB
13 h 10	Minimes Filles (03-02)	2500 m	2 MB
13 h 25	Minimes Garçons (03-02)	3470 m	1 PB + 1 GB
	Cadettes (01-00)		
13 h 50	Cadets (01-00)	4310 m	2 PB + 1 GB
	Juniors Filles (99-98)		
14 h 20	Juniors Garçons (99-98)	5970 m	1 MB + 2 GB
	Espoirs / Seniors / Vétérans Femmes (97 et avant)		
15 h 00	Espoirs / Seniors Hommes (78 à 97)	8850 m	2 PB + 3 GB

