



# CHAMPIONNAT DU RHONE – METROPOLE LYON ET AIN DE CROSS

COMPLEXE SPORTIF PIERRE MENDES FRANCE – SAINT PRIEST

## DIMANCHE 13 JANVIER 2019

### REGLEMENT :

Les épreuves ont lieu conformément au règlement FFA et ne sont ouvertes qu'aux licenciés FFA "**compétition**"

### ENGAGEMENTS :

- Les engagements concernant les catégories PO à MI se feront automatiquement avec le fichier des licenciés le Jeudi précédent la course.
- Enveloppes des clubs et des sections locales à retirer au secrétariat (par un responsable désigné du club)
- Les engagements des catégories CA à MASTERS sont faits par les clubs sur le module " engagement "du site internet du comité : <http://rhone.athle.com>.
- Pour participer il faut engager une personne par club pour le jury, inscription sur le site du Comité
- Les engagements sont ouverts jusqu'au Mercredi 09 Janvier 2019 23 H 59.

### RECOMPENSES :

- Tous les podiums des championnats individuels (par catégories) seront récompensés à partir de Benjamins par une médaille. Les équipes championnes recevront une coupe.

**LYON ATHLETISME et le Comité se réserve le droit de modifier les parcours au dernier moment.**

**Le juge arbitre désigné par le Comité et les organisateurs veilleront à l'application du règlement.**



# CHAMPIONNAT DU RHONE – METROPOLE LYON ET AIN DE CROSS

COMPLEXE SPORTIF PIERRE MENDES FRANCE – SAINT PRIEST

## DIMANCHE 13 JANVIER 2019

### Horaires :

Horaires	Catégories		Distances	Nb de Boucles
10 H 15	Minimes Masculins		3160	DA + 1 PB + 1 GB
	Cadettes		3160	
10 H 35	Minimes filles		2310	DA + 1 GB
10 H 55	Benjamins		2310	DA + 1 GB
11 H 15	Benjamines		1950	DA + 2 PB
11 H 30	Poussines		1100	DA + 1 PB
11 H 45	Poussins		1100	DA + 1 PB
<b>PAUSE REPAS JURY</b>				
12 H 45	Cadets		4010	DA + 2 PB + 1 GB
	Juniors Filles			
13 H 15	Cross Court Femmes		4370	DA + 2 GB
13 H 40	Cross Court Hommes		4370	DA + 2 GB
14 H 00	Juniors Hommes		5220	DA + 1 PB + 2 GB
14 H 30	Cross Elites femmes	ES - SE - VE	6430	DA + 3 GB
15 H 10	Masters		9340	DA + 1 PB + 1 GB
	Cross Elites Hommes	ES - SE	9340	



# CHAMPIONNAT DU RHONE – METROPOLE LYON ET AIN DE CROSS

COMPLEXE SPORTIF PIERRE MENDES FRANCE – SAINT PRIEST

## DIMANCHE 13 JANVIER 2019

Parcours :

